# Aboa Aquanauts / Kuutit

**Kuuttien ryhmä on tarkoitettu sukelluksesta /uinnista innostuneille juuri uimaan oppineille tai uimaan opetteleville noin 5-7 vuotiaille lapsille. Harjoituksissa toimitaan yhdessä huoltajan kanssa. Tavoitteena on oppia uimaan , vahvistaa uimataitoa sekä tutustua sukelluksen alkeisiin siten, että vesi elementtinä tulee tutuksi harrastajalle.**

**Kuuttien harjoitukset pidetään sunnuntaisin klo 17.30-18.30 Impivaaran uimakeskuksessa ”mustekala-altaassa” sekä monitoimialtaassa. Seuran käytössä on tuolloin myös osa 25 m:n allasta sekä hyppyallas. Välillä saatamme harjoitella myös näissä altaissa.**

**Syksyn ensimmäinen harjoituskerta Kuuteille pidetään 6.9.2015!**

**Huom! Ne harrastajat, jotka osaavat jo uida 25 m, siirtyvät pikku-Norppiin.**

**Ohessa alustavaa ohjelmaa syksylle (syyslomaan asti):**

**6.9.2015 Vesileikkejä ja kesämuisteluita Mustekala-allas**

**13.9.2015 Vesi kannattaa (kelluntaa ja liukuja laudoilla) Mustekala-allas**

**20.9.2015 Liuusta potkuihin (kokeneemmille myös erilaisia potkuharjoitteita)**

**Mustekala-allas/ monitoimiallas**

27.9.2015 Kelluuko? (Liukuja ja potkuja ilman lautoja) Monitoimiallas

4.10.2015 Aarretta etsimässä ja muita sukellusharjoitteita

Mustekala- ja monitoimiallas

11.10 2015 Pelit ja leikit Mustekala- ja monitoimiallas

18.10.2015 **Syysloma / EI OHJATTUA TOIMINTAA**