

Yleiset ohjeet

- Kaikkien tulee noudattaa turvaetäisyyksiä, yskimis- ja käsihygieniää sekä muita viranomaisohjeita. Sairaana ei saa tulla liikuntapaikoille. Aikuisten vastuulla on huolehtia, että myös lapset noudattavat suosituksia. Jokaisella liikuntapaikalla on joko käsienpesumahdollisuus tai käsidesiä.

Maskin käyttö

- 2.11.20 alkaen kaikissa kunnallisissa liikuntatiloissa tulee käyttää maskia. Maskin käyttövelvoite on puku-, aula- ja katsomotiloissa kaikilla yli 15-vuotiailla henkilöillä.
- Liikuntasuorituksen aikana maskia ei tarvitse käyttää.

Sisäliikuntatiloihin saapuminen ja niistä poistuminen

- Ryhmiä ohjeistetaan saapumaan sisäliikuntatilaan/-rakennukseen vasta oman vuoronsa alkaessa. Samoin liikuntatilasta/-rakennuksesta tulee poistua oman vuoron päättymiseen mennessä. Tämä tarkoittaa käytännössä sitä, että aika liikuntatiloissa hieman lyhenee, mutta tällä tavalla kenenkään vuoroja ei tarvitse perua tai tehdä uusia vuoroja esim. 15 minuuttia lyhyempinä.
- Ryhmät kokoontuvat liikuntatilojen ulkopuolella (ulkona, jos mahdollista).
- Ensisijainen suositus on, että saattajat/vanhemmat/huoltajat, ym. eivät tule lainkaan liikuntapaikoille.
- Mahdollisissa jonotus-/odotustilanteissa on tärkeää huomioida riittävät turvaetäisyydet.

Puku- ja pesutilat

- Liikuntapaikkojen pukuhuoneet ovat avoinna, mutta niiden käyttöä ei suositella. Käyttäjää ohjeistetaan mahdollisuuksien mukaan vaihtamaan vaatteet ja/tai peseytymään kotona.
- Vieraspelijoukkueet voivat käyttää liikuntatilojen puku- ja pesutiloja, mutta turvaetäisyyksiä tulee pystyä noudattamaan esimerkiksi porrastamalla tilojen käyttöä. Yli 15-vuotiaat käyttävät maskia pukutiloissa.
- Uimalaitosten puku- ja pesutilat ovat normaalisti käytössä. Käyttäjien on tärkeä huolehtia turvaetäisyyksistä. Yli 15-vuotiaat käyttävät maskia pukutiloissa.

Henkilömääräsuositukset

- Liikuntapalvelut on määritellyt käytetyimpiin kunnallisiin sisäliikuntakohteisiin tilakohtaiset henkilömääräsuositukset ohjaamaan käyttäjäryhmien turvallista toimintaa. Suositukset on laskettu hyödyntämällä kahden metrin turvaetäisyyttä henkilöiden välillä. Liitteessä on suuntaa antava taulukko ohjaamaan sisäliikuntatiloissa harjoittelevien ryhmien organisoitua.
- Sisäliikuntatilojen ja -rakennusten laskennalliset henkilömääräsuositukset ovat näkyvillä tarvittavissa tiloissa.
- Uimalaitoksissa on tehty laskennalliset henkilömääräsuositukset koko uimahalliin, ei rakennuksen yksittäisiin tiloihin.
- Henkilömääräsuositukset on asetettu ensisijaisesti harjoittelukäyttöä ajatellen.
- Tapahtumien osalta tapahtumajärjestäjä on velvollinen huolehtimaan viranomaisohjeistusten noudattamisesta, kuten kävijämäärärajoitteista ja muista liikuntapaikkaan liittyvistä erityisjärjestelyistä. Tapahtumajärjestäjän tulee neuvotella tarvittaessa viranomaisten kanssa.
- Ulkoliikuntapaikoilla ei ole laskennallisia henkilömääräsuosituksia. Ulkoliikuntapaikkojen yhteydessä olevia pukutilojen käyttöä ei suositella. Jos pukutiloja kuitenkin käytetään, on huomioitava, että ne ovat sisätiloja, joissa yli 15-vuotiaat käyttävät maskia.

Haluamme kiittää liikunta- ja urheiluseuroja erittäin vastuullisesta toiminnasta koronapandemian hillitsemiseksi. Toiminnallanne on suuri merkitys liikunnan, liikunnan ja urheilun mahdollistamisessa väestön aktiivisuuden sekä hyvinvoinnin ylläpysymiseksi. Jatketaan yhdessä ihmisten liikuttamista yli haastavien aikojen. Liikkeen jatkumisen puolesta,

Liikuntapalvelujen henkilökunta